



«Утверждаю»
Зав. МБДОУ детского сада
№ 466 г.о. Самара
Присяжнюк О.Т

Режим дня

в первой младшей группе МБДОУ детского сада № 466 г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Режимные моменты	Время	
	Время	Длительность
Приём детей, осмотр	7.00-7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-8.15	65 мин
Утренняя гимнастика	8:15 – 8.20	5мин
Самостоятельная деятельность , подготовка к НОД	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.08 9.18-9.26	8 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа) В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	9.26-11.10 10.30 -11.10	104 мин. 44 мин.
Возвращение с прогулке	11.10-11.40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Сон	12.00 -15.30	210 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.08 16.18-16.26	8 мин. + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа) В том числе: самостоятельная деятельность	16.26-17-46 17.06-17-46	80 мин. 40 мин.
Возвращение с прогулки	17.46-18.15	29 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.15-18.30	15 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30- 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 30 мин. (150 мин)	3 часа 13 мин. (188мин)	16 мин.	3 часа 20 мин. (194 мин)	2 часа (120мин)



Режим дня

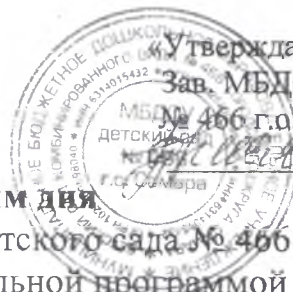
во второй младшей группе МБДОУ детского сада № 466 г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Холодный период

Режимные моменты	Время	
	Начало	Длительность
Приём детей, осмотр	7.00-7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-7.50	40 мин
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.00-8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	30 мин +перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	9.40-11.15	95 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	10.30-11.15	40 мин.
Возвращение с прогулки	11.15-11.40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00-13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00- 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00- 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	16.20-17.50	90 мин.
В том числе: самостоятельная деятельность	17.10-17.50	40 мин.
Возвращение с прогулки	17.50-18.20	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30	10 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30-19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 00 мин. (180 мин)	30 мин.	3 часа 30 мин. (210 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)



«Утверждаю»
Зав. МБДОУ детского сада
МБДОУ № 466 г.о. Самара
детский сад
г.о. Самара
Присяжнюк О.Т

Режим дня
в средней группе МБДОУ детского сада № 466 г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования
Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.10-8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.50	40 мин. +перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	9.50-11.20	90 мин.
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	10.55-11.20	25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00-13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00—15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00- 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ лит-ры.	16.00-16.25	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	16.25-18.05	100 мин.
В том числе: самостоятельная деятельность	17.25-18.05	40 мин.
Возвращение с прогулки	18.05-18-20	15 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30	10 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30 -19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 16 мин. (190 мин)	40 мин.	3 часа 30 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150 мин)



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ детского сада

№ 466 г.о. Самара

Присяжнюк О.Т.

Режим дня

в старшей группе МБДОУ детского сада № 466 г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования
Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.55	45 мин. + перерыв
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.15 – 11.55	100 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	11.05 – 11.50	50 мин.
Возвращение с прогулке	11.50- 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непосредственно образовательная деятельности	16.00 – 16.25	25 мин.
Самостоятельная деятельность	16.25 – 17.00	35мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	17.00 - 18.25	85 мин.
В том числе: самостоятельная деятельность	17.20 18.25	65 мин.
Возвращение с прогулки	18.25-18.30	5 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 00 мин. (180 мин)	1 час 10 мин. (70 мин.)	3 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ детского сада
№ 466 г.о. Самара

Присяжнюк О.Т

Режим дня

в подготовительной к школе группе МБДОУ детского сада № 466
г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования
Холодный период

Режимные моменты	Время	
	Время	Длительность
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.50	1 час 50 мин перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.50 – 11.55	65 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	11.05 – 11.55	50 мин.
Возвращение с прогулке	11.55- 12.00	5 мин
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непосредственно образовательная деятельности	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	16.30- 18.25	115 мин.
В том числе: самостоятельная деятельность	17.20 18.25	65 мин.
Возвращение с прогулки	18.25-18.30	5 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа мин. (180 мин)	2 часа (120 мин.)	3 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)



Зав. МБДОУ детского сада
№ 466 г.о. Самара
Присяжнюк О.Т

Режим дня

в **группе детей с ЗПР** МБДОУ детского сада № 466 г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 10.50- старшая гр. 9.00- 11.10 Подготовительная гр.	1 час 50 м. + перерывы по 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.50 – 11.55	65 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	11.05 – 11.55	50 мин.
Возвращение с прогулке	11.55- 12.00	5
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непосредственно образовательная деятельности	16.00 – 16.30	30 мин.
Уход домой.	17.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	1 час 5 мин. (180 мин)	2 часа 00 мин. (120 мин.)	2 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 00 мин. (150мин)