



Утверждаю.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара

Гринько П.В. Гринько П.В.

Режим дня

первой младшей группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Холодный период

| Режимные моменты | Время | |
|---|--------------------------------|-------------------------|
| Приём детей, осмотр | 7.00-7.10 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность, игры | 7.10-7.15 | 65 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.20 | 5мин |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.20-8.30 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 30 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00- 9.08 9.18-9.26 | 8 мин + перерыв |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность на прогулке | 9.26-11.10 10.30 -11.10 | 108 мин. 44 мин. |
| Возвращение с прогулки | 11.10-11.40 | 30 мин. |
| Самостоятельная деятельность, игры | 11.40-12.00 | 20 мин. |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Сон | 12.00 -15.30 | 180 мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | 30 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.00-16.08 16.18-16.26 | 8 мин. + перерыв |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность | 16.26-17-46 17.06-17-46 | 80 мин. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки | 17.46-18.15 | 29 мин. |
| Самостоятельная деятельность, игры | 18.15-18.30 | 15 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.30- 19.00 | 30 мин. |
| Уход домой. | 19.00 | - |

Примечание:

| Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7) | Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5) | Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10) | Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8) | Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11) |
|--|--|--|--|--|
| 3 часа 30 мин. (180 мин) | 3 часа 13 мин. (188мин) | 16 мин. | 3 часа 20 мин. (200 мин) | 2 часа 30 мин. (150мин) |