



Утверждаю.  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 466» г.о. Самара  
*Гринько П.В.* Гринько П.В.

**Режим дня**

**средней группы МБДОУ «Детский сад № 466 г.о. Самара» в соответствии с  
основной образовательной программой дошкольного образования**

*Холодный период*

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.10-8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.50	40 мин. +перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе:	9.50-11.20	90 мин.
самостоятельная деятельность на прогулке	10.55-11.20	25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	10мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00-13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00—15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ лит-ры.	16.00-16.25	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)в том числе:	16.25-18.05	100 мин.
самостоятельная деятельность	17.25-18.05	40 мин.
Возвращение с прогулки	18.05-18-20	15 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30	10 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30 -19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 16 мин. (190 мин)	40 мин.	3 часа 30 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)