



Утверждаю.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара
Грицько П.В. Грицько П.В.

Режим дня

группы детей с ЗПР МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 466» г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования

Холодный период

| Режимные моменты | Время | |
|---|---------------|-------------------------|
| Приём детей, осмотр | 7.00- 7.10 | 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность, игры | 7.10- 8.20 | 70 мин. |
| Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8.20 – 8.30 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 30 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00- 10.50 | 1 час 50 мин перерыв |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа) | 10.50 – 11.55 | 65 мин |
| В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке) | 11.05 – 11.55 | 50 мин. |
| Возвращение с прогулки | 11.55- 12.00 | 5 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну | 12.00- 13.00 | 60 мин. |
| Дневной сон | 13.00- 15.00 | 120 мин. |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 30 мин. |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | 30мин. |
| Непосредственно образовательная деятельности | 16.00 – 16.30 | 30 мин. |
| Уход домой. | 17.00 | - |

Примечание:

| Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7) | Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5) | Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10) | Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8) | Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11) |
|--|--|--|--|--|
| 2 часа 00 мин. (120 мин) | 1 час 5 мин. (180 мин) | 2 часа 00 мин. (120 мин.) | 2 часа 00 мин. (180 мин) | 2 часа 00 мин. (150мин) |