



Утверждаю.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара  
*Гришко* Гринько П.В.

**Режим дня**

старшей группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования  
*Холодный период*

Режимные моменты	Время	
	Начало	Длительность
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.55	45 мин. + перерыв
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.15 – 11.55	100 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	11.05 – 11.50	50 мин.
Возвращение с прогулки	11.50- 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непосредственно образовательная деятельности	16.00 – 16.25	25 мин.
Самостоятельная деятельность	16.25 – 17.00	35мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе:	17.00 - 18.25	85 мин.
самостоятельная деятельность	17.20 18.25	65 мин.
Возвращение с прогулки	18.25-18.30	5 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 00 мин. (180 мин)	1 час 10 мин. (70 мин.)	3 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)