

Утверждаю.
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
второй младшей группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара в
соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00-7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-7.50	40 мин
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.00-8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.40	30 мин +перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность на прогулке	9.40-11.15	95 мин
	10.30-11.15	40 мин.
Возвращение с прогулки	11.15-11.40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00-13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00- 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00- 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность	16.20-17.50	90 мин.
	17.10-17.50	40 мин.
Возвращение с прогулки	17.50-18.20	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30	10 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30-19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 00 мин. (180 мин)	30 мин.	3 часа 30 мин. (210 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
подготовительной к школе группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о.
Самара в соответствии с основной образовательной программой дошкольного
образования

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к НОД	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность	9.00- 10.50	1 ч. 50м. перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность на прогулке	10.50 – 11.55	65 мин
	11.05 – 11.55	50 мин.
Возвращение с прогулки	11.55- 12.00	5 мин
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непрерывно образовательная деятельности	16.00 – 16.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность	16.30- 18.25	115 мин.
	17.20 18.25	65 мин.
Возвращение с прогулки	18.25-18.30	5 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа мин. (180 мин)	2 часа (120 мин.)	3 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
средней группы МБДОУ «Детский сад № 466 г.о. Самара» в соответствии с
основной образовательной программой дошкольного образования

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-8.00	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.10-8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность	9.00- 9.50	40 мин. +перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность на прогулке	9.50-11.20	90 мин.
	10.55-11.20	25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	10мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00-13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00—15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ лит-ры.	16.00-16.25	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность	16.25-18.05	100 мин.
	17.25-18.05	40 мин.
Возвращение с прогулки	18.05-18-20	15 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30	10 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30 -19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 16 мин. (190 мин)	40 мин.	3 часа 30 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
группы детей с ЗПР МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
№ 466» г.о. Самара в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к НОД	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность	9.00- 10.50	1 час 50 мин перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.50 – 11.55	65 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке	11.05 – 11.55	50 мин.
Возвращение с прогулки	11.55- 12.00	5
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непрерывно образовательная деятельности	16.00 – 16.30	30 мин.
Уход домой.	17.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	1 час 5 мин. (180 мин)	2 часа 00 мин. (120 мин.)	2 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 00 мин. (150мин)

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
старшей группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара в
соответствии с основной образовательной программой дошкольного
образования
Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00- 7.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	7.10- 8.20	70 мин.
Утренняя гимнастика, подготовка к НОД	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность	9.00- 9.55	45 мин. + перерыв
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа)	10.15 – 11.55	100 мин
В том числе: самостоятельная деятельность на прогулке)	11.05 – 11.50	50 мин.
Возвращение с прогулки	11.50- 12.00	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00- 13.00	60 мин.
Дневной сон	13.00- 15.00	120 мин.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30мин.
Непрерывно образовательная деятельности	16.00 – 16.25	25 мин.
Самостоятельная деятельность	16.25 – 17.00	35мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе:	17.00 - 18.25	85 мин.
самостоятельная деятельность	17.20 18.25	65 мин.
Возвращение с прогулки	18.25-18.30	5 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
2 часа 00 мин. (120 мин)	3 часа 00 мин. (180 мин)	1 час 10 мин. (70 мин.)	3 часа 00 мин. (180 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 № 466» г.о. Самара
 _____ Гринько П.В.

Режим дня
первой младшей группы МБДОУ «Детский сад № 466» г.о. Самара в
соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Холодный период

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр	7.00-7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	7.10-7.15	65 мин
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	5мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.08 9.18-9.26	8 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность на прогулке	9.26-11.10 10.30 -11.10	108 мин. 44 мин.
Возвращение с прогулки	11.10-11.40	30 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Сон	12.00 -15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Непрерывно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.08 16.18-16.26	8 мин. + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), в том числе: самостоятельная деятельность	16.26-17-46 17.06-17-46	80 мин. 40 мин.
Возвращение с прогулки	17.46-18.15	29 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	18.15-18.30	15 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30- 19.00	30 мин.
Уход домой.	19.00	-

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПин XI, п.11,7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПин XI, п.11,5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПин XI, п.11,10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПин XI, п.11,8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПин XI, п.15,11)
3 часа 30 мин. (180 мин)	3 часа 13 мин. (188мин)	16 мин.	3часа 20 мин. (200 мин)	2 часа 30 мин. (150мин)

